

# «Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди

// 30.05.2024

<https://www.uzkimyosanoat.uz/uz/press/news/taym-menezhment-hayot-sifatini-oshirish-mavzusida-seminar-tr>



Шахсий ривожланишга бағишланган семинар-тренинглари давом этмоқда.

«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди.

10 йиллик амалий тажрибага эга психолог-тренер, ПхД тадқиқотчи Акобир Абдуллаев ёшларга вақтдан унумли фойдаланиш ва бунинг ҳаётимизда тутган ўрни ҳақида ёшларга маъруза билим қилди.

Тренингда аниқ мақсадга интилиш ва унга эришиш йўллари режалаштириш борасида маълумотлар тақдим этилди.



**«Ўзкимёсаноат» АЖ Матбуот хизмати**