«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди

// 30.05.2024
https://www.uzkimyosanoat.uz/uz/press/news/taym-menezhment-hayot-sifatini-oshirish-mavzusida-seminar-tr

Шахсий ривожланишга бағишланган семинар-тренинглар давом этмоқда.

«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди.

10 йиллик амалий тажрибага эга психолог-тренер, ПҳД тадқиқотчи Акобир Абдуллаев ёшларга вақтдан унумли фойдаланиш ва бунинг ҳаётимизда тутган ўрни ҳақида ёшларга маъруза билим қилди.

Тренингда аниқ мақсадга интилиш ва унга эришиш йўлларини режалаштириш борасида маълумотлар тақдим этилди.

«Ўзкимёсаноат» АЖ Матбуот хизмати