

«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди

// 30.05.2024

<https://uzkimyosanoat.uz/uz/press/news/taym-menezhment-hayot-sifatini-oshirish-mavzusida-seminar-tr>



Шахсий ривожланишга бағишланган семинар-тренинглр давом этмоқда.

«Тайм-менежмент- ҳаёт сифатини ошириш» мавзусида семинар-тренинг бўлиб ўтди.

10 йиллик амалий тажрибага эга психолог-тренер, ПхД тадқиқотчи Ақобир Абдуллаев ёшларга вақтдан унумли фойдаланиш ва бунинг ҳаётимизда тутган ўрни ҳақида ёшларга маъруза билим қилди.

Тренингда аниқ мақсадга интилиш ва унга эришиш йўлларини режалаштириш борасида маълумотлар тақдим этилди.

Taym menjment sizning hayotingiz va liyatingiz sifatini belgilovchi omildir.

Misol uchun o'ylab ko'ring-al? Hayotda qanday
iffaqiyatga erishgan bo'lsangiz, bu vaqtdan unumli
foydalanganingiz, ya'ni bilib yoki bilmay taym
menejmentga rioya qilganingiz natijasidir.



uzkimyosanoat



uzkimyosanoat.uz



(+99878) 140-74-26





[uzkimyosanoat](https://www.facebook.com/uzkimyosanoat)



[uzkimyosanoat.uz](https://www.instagram.com/uzkimyosanoat)



(+99878) 140-74-26



«Ўзкимёсаноат» АЖ Матбуот хизмати